

# あなたの避難プラン（個別避難計画）

あなたの避難プラン（個別避難計画）を作成します。

計画作成にあたり、私の氏名・住所・連絡先・支援者の連絡先・利用中の医療福祉サービス・避難先・避難方法・避難時の留意事項等の情報を避難支援者等（町内会・自主防災会含む）に提供すること、及び市で保有する情報を参照することについて同意します。

## （個別避難計画の記入例）

|                   |                                                      |                                                                                                                                                                                           |                                                                                      | 登録番号                                  | 記載不要                       |                |
|-------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------|
| 本人の居住情報等          | フリガナ                                                 |                                                                                                                                                                                           | ナガオカ タロウ                                                                             |                                       |                            |                |
|                   | 氏名                                                   |                                                                                                                                                                                           | 長岡 太郎                                                                                |                                       |                            |                |
|                   | ※児童の場合は（ ）で保護者を記入                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                       |                            |                |
|                   | 生年月日                                                 | 昭和〇〇年4月1日                                                                                                                                                                                 | 性別                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> 男 | <input type="checkbox"/> 女 |                |
|                   | 住所又は居所                                               | 長岡市 大手通1丁目4番地10<br>( <input checked="" type="checkbox"/> 戸建て <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> マンション)                                                                |                                                                                      |                                       |                            |                |
|                   | 連絡先（自宅）                                              | 0258-00-XXXX                                                                                                                                                                              | 連絡先（携帯）                                                                              | 090-□XX△-0X0X                         |                            |                |
|                   | 家族の状況等                                               | <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input checked="" type="checkbox"/> 同居全員が高齢者の世帯 <input type="checkbox"/> 親と同居<br><input type="checkbox"/> 子ども又はその家族と同居<br><input type="checkbox"/> その他（ ） |                                                                                      |                                       |                            |                |
|                   | 担当ケアマネージャー<br>相談支援専門員 等                              | カイゴ ハナコ<br>介護 花子                                                                                                                                                                          | 事業所名                                                                                 | 長岡ケアプラン                               |                            |                |
|                   |                                                      | 電話番号                                                                                                                                                                                      | 090-XXXX-□XX△                                                                        |                                       |                            |                |
| サービスの利用<br>状況・内容等 | 月曜日、水曜日、金曜日：デイサービス〇〇<br>その他月2回、ショートステイ(ショートステイ△△)を利用 |                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                       |                            |                |
| 緊急時の連絡先           | ①                                                    | フリガナ                                                                                                                                                                                      | ナガオカ ハナコ                                                                             |                                       | 本人との<br>続柄                 | 妻              |
|                   |                                                      | 氏名                                                                                                                                                                                        | 長岡 花子                                                                                |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 住所                                                                                                                                                                                        | 長岡市大手通1丁目4番地10<br><input checked="" type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居 |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 連絡先①                                                                                                                                                                                      | 0258-00-XXXX                                                                         | 連絡先②                                  | 080-□XX△-0X0X              |                |
|                   | ②                                                    | フリガナ                                                                                                                                                                                      | ナガオカ イチロウ                                                                            |                                       | 本人との<br>続柄                 | 子              |
|                   |                                                      | 氏名                                                                                                                                                                                        | 長岡 一郎                                                                                |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 住所                                                                                                                                                                                        | 長岡市△△町1-2-3<br><input type="checkbox"/> 同居 <input checked="" type="checkbox"/> 別居    |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 連絡先①                                                                                                                                                                                      | 0258-00-XXXX                                                                         | 連絡先②                                  | 070-XXXX-□XX△              |                |
| 避難支援者の情報          | ①                                                    | フリガナ                                                                                                                                                                                      | ナガオカ ハナコ                                                                             |                                       | 本人との<br>続柄                 | 妻              |
|                   |                                                      | 氏名                                                                                                                                                                                        | 長岡 花子                                                                                |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 住所                                                                                                                                                                                        | 長岡市大手通1丁目4番地10<br><input checked="" type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居 |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 連絡先①                                                                                                                                                                                      | 0258-00-XXXX                                                                         | 連絡先②                                  | 080-□XX△-0X0X              |                |
|                   | ②                                                    | フリガナ                                                                                                                                                                                      | ナガオカ イチロウ / 千カイ/ マモル                                                                 |                                       | 本人との<br>続柄                 | 子 / 町内会<br>担当者 |
|                   |                                                      | 氏名                                                                                                                                                                                        | 長岡 一郎 / 近井野 守                                                                        |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 住所                                                                                                                                                                                        | 長岡市△△町1-2-3<br><input type="checkbox"/> 同居 <input checked="" type="checkbox"/> 別居    |                                       |                            |                |
|                   |                                                      | 連絡先①                                                                                                                                                                                      | 0258-00-XXXX                                                                         | 連絡先②                                  | 070-XXXX-□XX△              |                |

※本人の承諾を得た人を記入してください

町内会・自主防災会で支援体制が構築されていて、両者間の確認が取れている場合は、「町内会担当者」、「自主防災会担当者」などの表記でも可（写しを添付してください）

|      |              |                                                                                                                                         |
|------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人情報 | 住所又は居所に関する事項 | 原子力災害対策重点区域に <input checked="" type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 非居住<br>※長岡市における原子力災害対策重点区域（原子力災害対策を重点的に実施すべき区域）は栃尾地域を除く全市域 |
|------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|        |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 原子力災害時 | 避難先                                                                                 | 自宅                                                                                                                                                                                                                             |
|        | 支援内容                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 安否確認、声掛け</li> <li>■ 屋内退避時における外気の取り込み防止、食品の保護</li> <li>□ バスによる避難の集合場所への移動支援<br/>                 ( □ 人力      □ 車いす等      □ 車両    )</li> <li>□ 避難先市町村への移動支援      ( □ 車両    )</li> </ul> |
|        | 支援方法                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難情報の伝達</li> <li>・外気の取り込み防止や食品保護の補助</li> </ul>                                                                                                                                         |
|        | <p>以上の避難支援に関し、配慮する事項等</p> <p>・耳が悪く大きな声で伝えてほしい。</p> <p>・外気の取り込み防止(上階の窓閉め等)に支援が必要</p> |                                                                                                                                                                                                                                |

屋内退避の具体的な方法や、避難の考え方、広域避難における基本の避難先、バスによる避難の集合場所等については別紙資料参照

一時移転等の広域避難においては、本計画に基づく支援のほか、消防機関や自衛隊等の実働組織による支援が行われる。