**自主防災活動事例項目一覧**

|  |  |
| --- | --- |
| 防災倉庫などに保管している防災資機材の点検（故障の有無や使用期限等の点検と点検記録の作成、使用・管理方法の周知など） | 給水・炊き出し訓練（湯せんによる災害食作りなど） |
| 防災会議（役割の確認、問題点の洗出しと活動計画の作成など） | 土のう作り訓練 |
| 要配慮者（高齢者、子ども等）への対応の検討（対象者や支援者の確認、支援方法の検討など） | 避難所開設訓練（開設や運営手順、役割の確認、テント設営など） |
| 家庭における備蓄品・非常時持ち出し品の確認 | 各種講習会への参加 |
| 情報伝達訓練（災害情報の取得、連絡網による情報伝達、住民の点呼、安否確認） | 火災・防災に関する講話 |
| 緊急招集訓練 | ながおか市民防災センターや消防庁舎などの見学会 |
| 避難訓練（避難誘導） | 防災ビデオ映像による防災啓蒙 |
| 消火訓練（水消火器を用いた訓練、バケツリレーなど） | 煙体験ハウス |
| 救護・搬送訓練（応急手当、担架での搬送） | はしご車試乗 |
| ＡＥＤ訓練（救急蘇生法） | 地震体験車 |

自主防災会の活動を支援する取組みをまとめた、「自主防災活動支援メニュー」（自主防災活動支援ガイド）も併せてご覧ください。