

## 自主防災活動事例項目一覧

防災倉庫などに保管している防災資機材の点検 (故障の有無や使用期限等の点検と点検記録の作成、使用・管理方法の周知など)	給水・炊き出し訓練 (湯せんによる災害食作りなど)
防災会議 (役割の確認、問題点の洗出しと活動計画の作成など)	土のう作り訓練
要配慮者(高齢者、子ども等)への対応の検討 (対象者や支援者の確認、支援方法の検討など)	避難所開設訓練 (開設や運営手順、役割の確認、テント設営など)
家庭における備蓄品・非常時持ち出し品の確認	各種講習会への参加
情報伝達訓練(災害情報の取得、連絡網による情報伝達、住民の点呼、安否確認)	火災・防災に関する講話
緊急招集訓練	ながおか市民防災センターや消防庁舎などの見学会
避難訓練(避難誘導)	防災ビデオ映像による防災啓蒙
消火訓練(水消火器を用いた訓練、バケツリレーなど)	煙体験ハウス
救護・搬送訓練(応急手当、担架での搬送)	はしご車試乗
AED訓練(救急蘇生法)	地震体験車

自主防災会の活動を支援する取組みをまとめた、「自主防災活動支援メニュー」(自主防災活動支援ガイド)も併せてご覧ください。