

長岡版マイ・タイムライン 「わが家の防災タイムライン」を作成しよう!

小学4年
～6年用

1. 長岡方式のひなん行動 (こう水さい害のとき)

※長岡市こう水ハザードマップ
1ページをかくにん!

信濃川などの大きな川のこう水時は、自分の家が水につかる全ての人が市のきんきゅうひなん場所へにげることはできません。令和元年台風19号で、命を落とした人の約7わりは「にげおくれ」が原因でした。ひなん行動は、市が開設するきんきゅうひなん場所ににげることだけではありません。自分の家が安全なら、より上の階へひなんすることもとき切なひなん行動です。早めのてき切なひなん行動は命を守るだけでなく、きんきゅうひなん場所が足りなくなることもかい消します。

基本的なひなん行動

① 水につからない場所へ
車などでひなん (立ちのきひなん)

② 自分の家の
より上の階にひなん

①または②ができない人

③ 市が開設する
きんきゅうひなん場所に
ひなん

2. 川があふれると私の家はどうなる?

チェック! 長岡市こう水ハザードマップで調べよう!

同じ場所で色がちがう地図が何まいもあるよ。なんでだろう?

あふれる川ごとに地図が作られているからだよ。「A」は信濃川、「B」は猿橋川があふれた時のこう水ハザードマップだよ。

こう水ハザードマップの見方 ※長岡市こう水ハザードマップ2ページをかくにん!

しん水想定区いき

川がはらんした場合にしん水する最大のはんいと深さ

黄	さくら	ピンク	こいピンク	むらさき	こいむらさき
0.5m未満	0.5～3.0m未満	3.0～5.0m未満	5.0～10.0m未満	10.0～20.0m未満	20.0m以上

川によって、水につかる深さやはん囲がちがう! 今、「どの川があふれそうなのか」かくにんすることも大切だね!

しん水の深さ (水につかる深さ)

5.0m以上 (3階床上以上浸水)

3.0～5.0m未満 (2階床上浸水)

0.5～3.0m未満 (1階床上浸水)

0.5m未満 (1階床下浸水)

ピンク色 (3m～5m未満) だと、家の2階まで水につかるよ!

家屋とうがい等ははんらん想定区いき

●家屋がこわれる・流されるおそれがある区いき

はんらん流
はげしい流れにより木造家屋がこわれるおそれのある区いき
木造家屋にお住まいの方は立ちのきひなん

河がしん食
土地がけずられて家屋が流されるおそれのある区いき
家屋の構造に関わらず全ての方が立ちのきひなん

川の側なら、自分の家は危険かも。早めに安全な場所へにげなきゃね!

長岡市こう水ハザードマップをかくにんして、わかったことを書きましょう。

あふれると、自分の小学校区が水につかる川	川があふれると、自分の家や周りは、どのくらい水につかる?	住んでいる場所は、家がぐずれたり、流されたりしない? ※下の区いき内に自分の家がある場合は、 <input checked="" type="checkbox"/> する。
川	m	<input type="checkbox"/> [はんらん流] 区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食] 区いき内
川	m	<input type="checkbox"/> [はんらん流] 区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食] 区いき内
川	m	<input type="checkbox"/> [はんらん流] 区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食] 区いき内

3. 自分の家の特ちょうをかくにん

- 車はありますか? ある ない ※ あり → 車で水につからない場所にひなんできる
- 川があふれた時、自分の家の上の階は水につかりますか? する しない ※ しない → 自分の家のより上の階にひなんできる
- 災害時に受け入れてくれる知人や親せきがいますか? いる いない ※ いない → 市のきんきゅうひなん場所へひなんも検討

チェック! ひなんに時間のかかる家族はいますか? 台風が近づくころには、必要なものが売り切れで手に入らないこともあります。普段から「ものと心のじゅんぴが大切」です。家族全員で相談して、さい害にそなえましょう。

家族の名前	困ることや命を守るために必要なじゅんぴ 例: 1人でにげられない。けがや病気、薬・車いす・めがねがいる。大人の助けが必要など	(×モ)

4. あなたと家族のひなん行動は?

チェック! 「ひなんをはんだんする情報」をかくにん! 「いつのタイミングで行動する」かも考えよう。

自分の小学校区が水につかる川	命を守るために、どのように行動しますか? ※自分と家族の行動に、 <input checked="" type="checkbox"/> する。
川	<input type="checkbox"/> 車などで水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自分の家のより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなんする場所 () にひなん
川	<input type="checkbox"/> 車などで水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自分の家のより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなんする場所 () にひなん
川	<input type="checkbox"/> 車などで水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自分の家のより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなんする場所 () にひなん

5. 長岡版マイ・タイムライン「わが家の防災タイムライン」を作成しよう!

マイ・タイムラインって?

「マイ・タイムライン」とは水害にそなえて、自分や家族のとるべき行動を整理し、時間ごとにまとめた「ひなん行動の計画」です。「いつ」「だれが」「どのようなじゅんびや行動をするか」を決めておくことで、いざという時も落ち着いて行動できます。

チェック! 川があふれた時の自分の家が見つかる水の深さ、自分の家の持ちよう、情報を集めて、**「家族全員が安全にひなんするためのじゅんびや行動」**を考えましょう。

年 組 番
氏名

信濃川の特ちょう「長野県(千曲川)で降った大雨は約半日かけて長岡市(信濃川)にやってきます。(長岡:約9時間~11時間、大河津:約11時間~13時間)」

時間	2~3日前	1日前から当日	川の氾濫
気象情報	【警戒レベル1】 早期注意情報、台風情報	【警戒レベル2】 レベル2 大雨・氾濫注意報	【警戒レベル3相当】 レベル3 大雨・氾濫警報
川の水位	氾濫注意水位にとう達	ひなん判断水位にとう達	氾濫危険水位にとう達
発表情報	注意かん起 信濃川早期警戒情報 ※信濃川のみの情報	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示
マイ・タイムライン	<p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 今後の台風の進路や川の上流の雨の量、川の水位を調べる。 家の周りに風とどばされそうなものがないか。 家族で () マップを見て、自分の家で安全確保できるか、ひなん場所やひなん方法、ひなんする時に通る道などをかくにんする。 家族の今後の予定 をかくにんする。 いざというときの連絡方法をかくにんする。 <p>● じゅんび・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 非常用持ち出し品や貴重品をかくにんする。足りないものがあれば、買い足す。 必要なものを書き出しましょう。 例) 食料、水、マスク、体温計 など 	<p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 長岡市が発表する ひなん情報やきんきゅうひなん場所の開設をかくにんする。 住んでいる場所の雨の量と川の水位を調べる。 <p>● じゅんび・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 危険な場所にいる () などは、かい助をする人と先にひなんする。 家族と連絡を取り合う。 自主的にひなんを開始する。 きんきゅう以外の予定はやめる。 危険な場所にいる全員が、ひなんの () をする。 	<p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 長岡市が発表する () や () の開設をかくにんする。 住んでいる場所の雨の量と川の水位を調べる。 <p>● 行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から全員が () する。 () と連絡を取り合う。

いつ・だれが・どのようなじゅんびや行動をしますか?

「警戒レベル4までに必ず避難!」

○ ひなん情報・防災情報は
こちら

○ 長岡市きんきゅうひなん場所
位置図はこちら

←「ながおか防災
ホームページ」

←「VACAN
(パカン)」

