

SNS、ながおかD メールプラス 訓練用配信文

緊急地震速報（午前 9 時 00 分頃配信）

【これは訓練です】

緊急地震速報が発表されました。

強い揺れに備えてください。

姿勢を低く 頭を守る 動かない

揺れがおさまるまで身の安全を確保してください。

※これは長岡市防災訓練実施に伴う訓練情報です。実際の災害ではありませんのでご注意ください。

SNS、ながおかD メールプラス

訓練用配信文

避難指示発令（津波）（午前9時02分頃配信）

【これは訓練です】

<2026年8月30日 9時02分>

津波警報が発表されたため、避難指示を発令しました。

沿岸部や河口付近にいる人は、直ちに海や川から離れ、できるだけ高い場所に避難してください。

<避難指示発令対象地区>

寺泊金山、寺泊田ノ尻、寺泊花立、寺泊松沢町、寺泊小川町、寺泊上荒町、寺泊上片町、寺泊片町、寺泊大町、寺泊上田町、寺泊荒町、寺泊下荒町、寺泊坂井町、寺泊磯町、寺泊大和田、寺泊郷本、寺泊山田、寺泊野積

津波は繰り返し襲ってきます。避難指示が解除されるまで、安全な場所にとどまってください。

※これは長岡市防災訓練実施に伴う訓練情報です。実際の災害ではありませんのでご注意ください。

SNS、ながおかD メールプラス

訓練用配信文

地震情報・指定避難所開設情報（午前 9 時 5 分頃配信）

【これは訓練です】

【地震情報・指定避難所開設情報】

2026 年 8 月 30 日 9 時 00 分頃

長岡市内で最大震度 6 強の地震を観測しました。

震度 5 強以上を観測した地域では、安全の確認できた指定避難所から順次開設します。

避難の必要のある方は避難してください。

避難の際はできる限り水・食料等必要な物資を持参してください。

指定避難所の場所は下記 HP でご確認ください。

<https://bousai.city.nagaoka.niigata.jp/other/redirect.html>

今後も余震に十分注意してください。

長岡市内の震度

【震度 6 強】長岡市幸町,長岡市千手,長岡市中之島,長岡市浦,長岡市上岩井,長岡市山古志竹沢,長岡市小国町法坂,長岡市小島谷,長岡市寺泊烏帽子平,長岡市寺泊敦ケ曽根,長岡市寺泊一里塚,長岡市金町,長岡市与板町与板,長岡市東川口

全国の最大震度：6 強

震源地：新潟県中越沖

※これは長岡市防災訓練実施に伴う訓練情報です。実際の災害ではありませんのでご注意ください。