

防災訓練などで

「災害食づくり」をしてみませんか？

皆さんの地域で「災害食づくり」を指導する長岡市地域防災インストラクターを派遣します。

長岡市では、地域の防災訓練などにおいて、災害食の作り方などを学びたいと考えている地域に地域防災講座インストラクターを派遣し、地域防災講座「災害食」を行います。派遣を希望される地域は、以下の要綱を確認のうえ、ご応募ください。

**実施プログラム**

1. 講座「災害食の必要性を考える」
2. 体験「パッククッキングで災害食を作ってみよう」
3. 試食
4. 後片付け
5. 振り返り、災害食づくりの注意点
6. まとめ

※ パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。一つの鍋で一度に様々な料理を作ることが出来る他、洗い物も少なく済むなどの特徴があります。

**対象**：自主防災会、町内会などの地域団体（5地域程度）      **定員**：～40名程度

**必要時間**：2時間半程度

**実施場所**：地域の公民館やコミュニティセンターなど（地域で確保ください）

**費用**

- 講師料は無料（長岡市が負担します）
- 食材や調理器具については、原則として地域でご準備いただきます。

**申込み**

- 以下の申込事項を記入のうえ、FAXまたはメールで4月16日(月)～5月31日(木)の間にお申し込みください。（応募状況により締切前に募集を締切する場合もあります。）
- お申し込みをいただいた順に、申し込み内容と講師の予定を踏まえ、実施地域ならびに実施日時を決定いたします（実施実績のない地域を優先させていただきます）。
- 実施地域の選定結果は、随時、各地域に連絡いたしますが、申し込み状況によっては時間をいただく場合があります。
- 講師の数が限られているため、お申し込みをいただいても講師を派遣出来ない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 実施が決定された地域については、講座の実施に先立ち、インストラクターが代表者の方と会場や準備品の打合せをさせていただきます。

申し込み・問い合わせ先

(公社)中越防災安全推進機構 地域防災力センター 河内

TEL:0258-39-5525/FAX:0258-39-5526 E-Mail:t-kawauchi@cosss.jp

〒940-0093長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト2F

※ 不在の場合が多いので、事務所に来所される場合は必ず事前にご連絡ください。

自主防災会名	代表者氏名		
住 所			
電話番号/FAX	メールアドレス		
実施希望日	第1希望	( )月( )日 ( 曜日 ) ( : ) ~ ( : )	
	第2希望	( )月( )日 ( 曜日 ) ( : ) ~ ( : )	
	第3希望	( )月( )日 ( 曜日 ) ( : ) ~ ( : )	